

Izmantojam iespēju pilveidot sevi un apgūt noderīgas prasmes!



Rīgas Stradiņa universitātes Karjeras centrs piedāvā tiešsaistes lekciju ciklu:



Informācija un pieteikšanās

Ja tev regulāri pietrūkst pāris stundas diennaktī, lai paspētu visu, ko esi ieplānojis, vai tu regulāri kavē sapulces vai lekcijas, un tāpēc tava ikdiena kļūst arvien stresaināka. Apskatīsim arī laika plānošanas prasmes, kuras būs noderīgas produktīvākai darbībai.

- ❖ 10.novembrī lekcija "Laika plānošanas prasme produktivitātei" <https://ej.uz/laikplanosana>
- ❖ 24.novembrī lekcija "Prokrastinācija un laika zagļi" <https://ej.uz/laikprokrastinacija/>
- ❖ 8.decembrī lekcija "Metodes, kā būt produktīvākam" <https://ej.uz/laikproduktivitate>

Lekcijās būs iespējams:

- 1) *iepazīties ar iemesliem, kāpēc laika plānošana ir būtiska prasme gan studentam, gan strādājošajam, plānojot savu karjeru;*
- 2) *atpazīt prokrastinācijas iemeslus un laika zagļus, kas neļauj produktīvi darboties un sabotē mūsu mērķus;*
- 3) *apgūt vienkāršas, ikdienā izmantojamas metodes, kas uzlabos produktivitāti un vairoš apmierinātību ar studijām, karjeru un dzīvi kopumā.*

Aicināts ikviens interesents!

! katra lekcija būs apm 1h gara; reģistrēties var uz visām, vai pēc savas izvēles! Lai saturīgi pavadīts laiks un gūtas jaunas atziņas.

Informāciju sagatavoja: skolas pedagogs karjeras konsultants

06.11.2021.